

HØJSKOLEDAGE

5. – 8. oktober 2026



Kom til fire eftermiddage med fællessang, spændende foredrag og ægte højskolestemning. Mød markante stemmer som Bertel Haarder, Kristian Leth, Ove Korsgaard, Sandra Nykjær og Gunvor Vestergaard.

VELKOMMEN TIL HØJSKOLEDAGE 2026

Vær med, når Lindehaven Plejecenter, Daghøjskolen Kursustrappen og Medborgercentret Nordens Plads i samarbejde med lokale frivillige inviterer til Højskoledage 2026.

Det bliver fire eftermiddage fyldt med klassisk højskolestemning, sang, foredrag og fællesskab. Der er kaffe og kage, højt til loftet og god plads i Lindehavens lokaler.

Glæd dig til foredrag med Bertel Haarder, Kristian Leth, Ove Korsgaard, Gunvor Vestergaard, og Sandra Nykjær samt musikalske indslag, hvor vi både skal lytte og synge med. Den røde tråd gennem foredrag og sange er i år "Det nordiske".

Der tages forbehold for eventuelle ændringer i programmet.

Højskoledage 2026 er støttet af Frederiksberg Kommune.

PRAKTISK INFORMATION

Tid: 5.–8. oktober: Alle fire dage fra kl. 13.00–16.00.

Sted: Lindehaven Plejecenter, Betty Nansens Allé 22, 2000 Frederiksberg.

Deltagere: Max 75 deltagere (først-til-mølle).

Tilmelding: Via fkb.dk/højskoledage2026

Det er muligt at få hjælp med tilmeldingen på Medborgercentret Nordens Plads.

Pris: 300 kr. pr. deltager (plus gebyr) – betales ved tilmelding.

Prisen dækker: Foredrag, musikalske indslag, kaffe/te/kage og fællesspisning torsdag den 8. oktober. Drikkevarer kan købes kontant til rimelige priser.

Spørgsmål kan rettes til:

Ruben Andersen-Hoel, Medborgercentret: 28981878, ruan05@frederiksberg.dk

Helle Bøtcher, Kursustrappen: 29166467, hb@kursustrappen.dk

Marianne Nevers, Lindehaven Plejecenter: 41453371, mane02@frederiksberg.dk

PROGRAM mandag den 5. oktober

12:45–13:00

Ankomst

13:00–13:15

Velkomst: Dagens vært præsenterer dagens program, og vi synger fra højskolesangbogen.

13:15 – 14.30

Bertel Haarder: Om sine nordiske visioner

Bertel Haarder er kendt som en af Danmarks længst siddende ministre og for sine rødder i det grundtvigianske højskolemiljø. Med afsæt i sin tid som præsident for Nordisk Råd vil han fortælle om “sine nordiske visioner, om den forældede nordiske småstatsmentalitet, og om Norden som en ”mellemstor stat” — den 12. største økonomi i verden — der bør sætte sig for at udfylde hullet efter Brexit i EU.”

Ca 14.30

Kort pause med salg af drikkevarer

15.00–15.30

Samtalesalon

Ruben Andersen–Hoel sætter rammen for en snak, hvor deltagerne får hilst på og talt med hinanden vha spørgsmålsark.

15.30–15.50

Koncert med Spirekoret fra Flintholm Kirke

Under ledelse af Anne–Katrine Odgaard synger børnekoret for os. Deres repertoire spænder fra børnesange til salmer — og måske får vi lov til at synge lidt med.

15.50

Højskolesang og tak for i dag.

PROGRAM tirsdag den 6. oktober

12:45–13:00

Ankomst

13:00–13:15

Velkomst: Dagens vært præsenterer dagens program, og vi synger fra højskolesangbogen.

13:15 – 14.30

Kristian Leth: Håb

Kristian Leth er musiker, forfatter, radiovært og journalist bosat i New York. Hans foredrag er et helhjetet forsvar for håbet og en veldokumenteret afvisning af den dommedag, medierne fortæller os er på vej. Baseret på Leths bog af samme navn, er foredraget underbygget igennem masser af data og interviews med internationale videnskabsmænd og eksperter, som sagligt argumenterer for, at vi skal mane frygten i jorden. Kristian Leth forklarer hvorfor vi egentlig burde være mere optimistiske nu, i denne tid, end nogensinde før.

Ca 14.30

Kort pause med salg af drikkevarer

15.00–15.50

Sandra Nykjær: Min veteranhistorie

Sandra Nykjær var udsendt som soldat Balkan i 1996, og da hun vendte hjem, var der noget der føltes helt galt, men hun slog det hen. Det udviklede sig dog til mange år med PTSD, misbrug og hjemløshed. Efter et afgørende vendepunkt i 2023 har Sandra skabt et nyt liv med egen bolig. Veteranhjemmet på Frederiksberg er i dag et vigtigt holdepunkt for hende. På højskoledage fortæller Sandra sin personlige historie.

15.50

Højskolesang og tak for i dag.

PROGRAM onsdag den 7. oktober

12:45–13:00

Ankomst

13:00–13:15

Velkomst: Dagens vært præsenterer dagens program, og vi synger fra højskolesangbogen.

13:15 – 14.30

Ove Korsgaard: Grundtvig i vores tid

Ove Korsgaard er forfatter og professor emeritus i pædagogik på Aarhus Universitet. Han har særligt forsket i folkehøjskoler og demokrati. På højskoledage 2026 vil Ove fortælle om Grundtvig og sætte særligt fokus på, hvordan hans tanker og idéer stadig er relevante og inspirerende i vores tid.

Ca 14.30

Kort pause med salg af drikkevarer

15.00–15.50

Hvem er værterne

En gang om året går vi sammen med Plejecenter Lindehaven om at arrangere Højskoledage. Men resten af året foregår der en masse andre spændende og oplysende ting. Denne eftermiddag vil Daghøjskolen Kursustrappen, Medborgercentret Nordens Plads og Frederiksberg Hovedbibliotek fortælle om nogle af de mange tilbud, der findes på Frederiksberg.

15.50

Højskolesang og tak for i dag.

PROGRAM torsdag den 8. oktober

12:45–13:00

Ankomst

13:00–13:15

Velkomst: Dagens vært præsenterer dagens program, og vi synger fra højskolesangbogen.

13:15 – 14.00

Frokost:

Fælles frokost, hvor vi taler om de oplevelser, som vi sammen har haft til årets højskoledage.

Ca 14.00

Kort pause med salg af drikkevarer.

14.30–15.50

Gunvor Vestergaard: Grænselandet i 1800-tallet

Gunvor Vestergaard er foredragsholder og konsulent, og så er hun opvokset i det dansk-tyske grænseland. Hun lukker årets højskoledage med et foredrag, der beskrives sådan: I 1864 var der en krig. Den fik stor betydning for de dansksindede i Sønderjylland, men også for Danmarks udvikling. Med udgangspunkt i det dansk-tyske grænselands historie, vil foredraget give nogle perspektiver på, hvordan netop grænselandet har haft en vigtig indflydelse på den danske selvforståelse. Det gælder indadtil, men også i vores relationer til på den ene side Europa, især Tyskland, og på den anden side Norden.

15.50

Højskolesang og tak for i år.

Højskoledage 2026 er lavet i et samarbejde mellem:

Biblioteket
Frederiksberg

altiden


KURSUSSTRAPPEN